

## Impuls für die 4. Fastenwoche ab dem 14. März

Ein **Fastenbaum** begleitet uns in der Kirche  
auf den Weg zu Ostern.  
Unser Fastenbaum in der Kirche  
treibt schon die ersten Blätter.  
Er wird liebevoll gepflegt.



Am Sonntag sagt Jesus im Evangelium:

Ich will euch zeigen, dass die Liebe von Gott wie helles Licht ist.  
Viele Menschen freuen sich über das Licht.  
Die Menschen gehen zum Licht.  
Die Menschen gehen zu Gott.  
Die Menschen freuen sich über die Liebe von Gott.

Wenn ihr glaubt, dass Gott alles gut machen will, wird euer Herz froh.  
Und hell.  
Und warm.  
Dann wollt ihr selber auch alles gut machen.  
Dann wollt ihr selber auch, dass die ganze Welt gut wird.  
Und hell.  
Und warm.

Die Gruppe Lea hat den Gottesdienst vorbereitet. Die Bewohnerinnen haben sich überlegt, wie ihre Welt mit Liebe erfüllt wird:

- Wir nehmen einander an
- Ich bügeln für die Gruppe
- Wir beten gemeinsam
- mit Humor

Habt ihr eigene Ideen?

Wir laden dazu ein, in den Tagen gut zueinander zu sein,  
mit einer Kleinigkeit jemanden eine Freude zu machen.

Auch Gott freut sich, wenn wir an ihn denken.

Wir laden euch ein folgendes **Gebärdengebet** zu sprechen:

Und so stecke ich mich aus nach dir → aufstehen, die Hände nach oben strecken

In meinen Gedanken → Hände zusammen vor Stirn

In meinem Reden → Hände zusammen vor Mund

In meinen Gefühlen. – > Hände zusammen vor Herzraum

Ich öffne mich und empfangen → Arme zur Seite ausstrecken

Und sammle mich wieder in meiner Mitte – > Hände vor Herzraum zusammenführen

Und ich teile davon aus – nach rechts zu den Menschen, die mir nahe sind

Und nach links zu denen ich mich schwebe.

Und kehre zurück zur Mitte → Hände vor Herzraum zusammenführen

Ich such Dich, Gott, auch in der Tiefe → vorbeugen zum Boden hin

Und sammle mich wieder ein → Hände zusammen vor Herzraum

So werde ich jetzt still, um auf dich zu lauschen und um so das Geheimnis zu ergründen:

Wer bist du in mir?

Und wer bin ich in dir?

Amen

**Tipp zur Gestaltung des Fastenbaums:** Schreibt ein Beispiel für einen kleinen Dienst anderen auf ein Herz und hängt es an den Baum.

Eine Woche mit Zeit für Liebe und Besinnung wünschen euch

Stefan Schneid und Sr. Maria im Namen des Seelsorgeteams

Tipp: Vergesst nicht das Wasser in der Vase eures Fastenbaumes zu wechseln.